

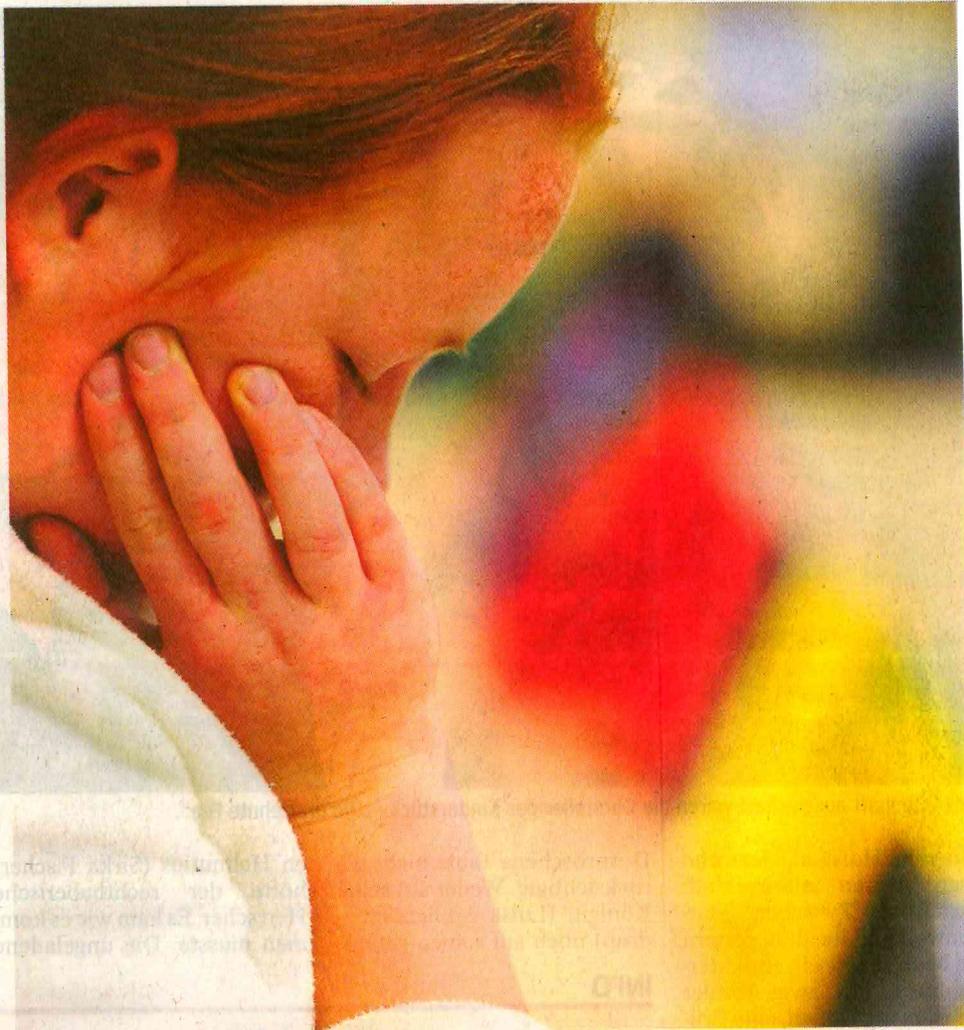
# Auf Eselsbrücken zum Erfolg

Susanne Illhardt

**Lüdenscheid.** Manche Menschen können sich ohne Probleme eine ellenlange Einkaufsliste merken, andere brauchen immer kleine Zettel und Erinnerungen. Die brauchen die Teilnehmer eines zweitägigen Workshop „Schluss mit ödem Pauken – leichter lernen mit Spaß“ wahrscheinlich nicht mehr.

Sabine Krüger hat den 14 Jugendlichen im Rahmen der Sommer-VHS nämlich gezeigt, wie man sich selbst abstrakte Dinge merken kann. Mit einer Show der Hirnakrobaten endete der Workshop gestern im Alten Rathaus.

Erste Artisten in der „Manege“ waren Nelly und Michelle. Die Aufgabe: Sich Dinge in der richtigen Reihenfolge merken, die unter 20 Speisehauben versteckt waren. Diese Aufgabe meisterten die beiden mit links.



Hirnakrobaten im Alten Rathaus - Schüler demonstrieren Gedächtnisleistungen: Sophia muss sich gerade die Reihenfolge von 25 farbigen Tüchern einprägen.

WR-Foto: Guido Raith

## Gehirn braucht kleine Hilfen

Etwas abstrakter wurde es bei der Aufgabe, sich verschiedenfarbige Tücher, die über 25 Hütchen gestülpt waren, zu merken. Auch das klappte tadellos – aber nicht einfach mit purem Einprägen.

Gefragt sind Eselsbrücken. Wer kann nicht die Eselsbrücke „Mein Vater erklärt mir jeden Samstag unseren Nachthimmel“? So kann man sich anhand der Anfangsbuchstaben unser Planetensystem zu behalten: Merkur, Venus, Er-

de, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus und Neptun.

Ähnliche Brücken bauten sich die Hirnakrobaten, zum Beispiel, um sich die größten Länder der Welt zu merken:

Ein Russe (Russland) wirft eine Kanne (Kanada) und trifft die Freiheitsstatue (USA).

Natürlich haben die Jugendlichen nicht den Workshop besucht, um eine gute Show ab-

zuliefern, sondern damit sie sich auch schweren Stoff in der Schule leichter und dauerhafter merken können.

Sabine Krüger erklärte ihnen dazu in der ersten Stunde, wie unser Gehirn – eigentlich ein Supercomputer – funktioniert. Sie ist zertifizierte und ausgezeichnete Gedächtnistrainerin des bekannten Roland-Geisselhart-Teams. Beindruckt waren natürlich auch die Gäste: Viel Applaus war den Hirnakrobaten sicher.

## INFO

### Bauch konvex

- Wer nämlich mit „h“ schreibt ist dämlich.
- Unterscheidung von much und many: Matsch kann man nicht zählen, Manni (=Manfred) aber schon.
- 333 bei Issos Keilerei. (333 besiegte Alexander der Große den Perserkönig Darius III in einer Schlacht bei Issos.)
- Iller, Lech, Isar, Inn, fließen rechts der Donau hin, Altmühl, Naab und Regen, sind dagegen links gelegen.

■ Hat das Mädchen Sex, wird der Bauch konvex, ist das Mädchen brav, bleibt der Bauch konkav (konkav: Fläche nach innen gewölbt, konvex: Fläche nach außen gewölbt)

■ Alle ehemaligen Kanzler bringen samstags keine Semmeln mit. (Bundeskanzler nach dem Zweiten Weltkrieg in Deutschland: Adenauer, Erhard, Kiesinger, Brandt, Schmidt, Kohl, Schröder, Merkel).

Westf. Landesbau

28.07.11